




CARRERA DE LAS CIUDADES CONTRA EL CÁNCER DE PÁNCREAS

VILAMARTÍN DE VALDEORRAS 27/10/2024
Andaina e Carreira

ACANPAN (Asociación Cáncer de Páncreas), AESPAANC (Asociación Española de Pancreatología), AEG (Asociación Española de Gastroenterología) e ACAPAVAL (Asociación Cancro de Páncreas de Valdeorras), coa colaboración da Delegación da F.G.A en Valdeorras, organizan a VIIª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES CONTRA O CANCRO DE PANCREAS, que terá lugar no Concello de Vilamartín o vindeiro 27 de outubro do 2024, a partir das 10.00 h.

INSCRICIÓN:

- ❖ As inscricións para a Carreira e a Andaina realizaranse preferentemente a través da web de carreiras galegas,  Carreiras Galegas ata as 23.59 h do martes 22 de outubro, ou ben nos puntos habilitados para a mesma ata o 22 de outubro nos horarios específicos de cada establecemento ou punto habilitado.

- ❖ Formas de inscricións e prezos:

INSCRICIÓN ANTICIPADA: ata o 22 de outubro

- Online: www.carreirasgalegas.com
- Presencial: Establecementos colaboradores
 - En O Barco:
 - A Tenda da Rita
 - Bicis Chapi
 - Deportes Trisport
 - Garoba
 - Pizpireta
 - Ton y Son
 - En Rubiá: Librería Teresita e Trastos
 - En Vilamartín: Fimar Consultores

INSCRIPCIÓN ÚLTIMA HORA: 27 de outubro 1 hora antes do comezo da proba.

Recoméndase a realización da INSCRIPCIÓN ANTICIPADA online

PREZOS: Para todas as probas

- Nenos menores de 16 anos: 6 €
- De 16 anos en adiante: 12 €

❖ **Retirada de dorsais:** Pavillón Municipal de Vilamartín de Valdeorras

- sábado 26 de outubro de 16:00 h. a 20:00 h.
- domingo 27 de outubro de 08.30 h. a 10.00 h.

¡¡IMPORTANTE!!

O sábado 26 SOLO recollida de dorsais. NON se realizan inscricións.

- ❖ Os menores de 16 so poderán participar na andaina e deberán aportar unha autorización asinada polos pais ou titores legais.

Ademais de forma voluntaria, existe a posibilidade de facer donativos ao Dorsal 0 habilitado na web de Carreiras Galegas.

O importe da inscrición así como do Dorsal 0 será destinado integramente para o financiamento das becas de investigación contra o Cancro de Páncreas

REGULAMENTO:

1. -Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenvolvemento da proba.
2. Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e o feito de tomar parte na saída da proba significa a aceptar estas normas de participación.
3. Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; ao lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo non relacionado á organización, estando estes últimos debidamente identificados.
4. A organización disporá **DE AMBULANCIA** dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servizos médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. **Así mesmo, recomendase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na proba un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.**
5. Coa inscrición, os participantes dan o seu consentimento para que a súa imaxe poida ser utilizada con fins deportivos, de promoción, distribución e/ou explotación para promover a celebración deste evento e/ou sucesivos, sen límite temporal, e/ou fomentar a participación nos mesmos, mediante a reprodución de fotografías/vídeos/gravacións da proba, a publicación de listaxes clasificatorias, etc., independentemente do medio ou dispositivo a través do cal se realice (Internet, publicidade, etc.). Os inscritos ceden de forma expresa o dereito a reproducir o seu nome e apelidos, o posto obtido na clasificación xeral e a propia do participante, a categoría, a marca deportiva ou calquera outro dato derivado da participación no evento.
6. **O descoñecemento destas normas non exige do seu cumprimento.**

PREMIOS:

- ❖ Trofeo para a persoa participante mais veterana na andaina longa
- ❖ Trofeo para a persoa participante mais xove na andaina longa

- ❖ Trofeo para a persoa participante mais veterana na andaina curta
- ❖ Trofeo para a persoa participante mais xove na andaina curta

- ❖ Trofeo para a persoa participante mais veterana carreira
- ❖ Trofeo para a persoa participante mais xove na carreira

- ❖ Agasaio ó grupo, equipo ou familia máis numerosa andaina larga
- ❖ Agasaio ó grupo, equipo ou familia máis numerosa andaina curta
- ❖ Agasaio ó grupo, equipo ou familia máis numerosa carreira

IMPORTANTE: Débese indicar o nome do equipo no momento da inscrición.

HORARIO-DISTANCIA E CATEGORIAS:

10.00H	CARREIRA	13.000 M
10.00H	ANDAINA LARGA	13.000 M
10:30H	ANDAINA CURTA	7,500 M
14:00H	PINCHADA FIN DO EVENTO	

- ❖ **CARREIRA POPULAR:** Idade mínima de participación 16 anos.
- ❖ **ANDAINA POPULAR:** Poderán participar todas as idades.

Os participantes menores de 16 anos so poderán participar na andaina.

CIRCUITOS:

As distancias son orientativas e non homologadas.

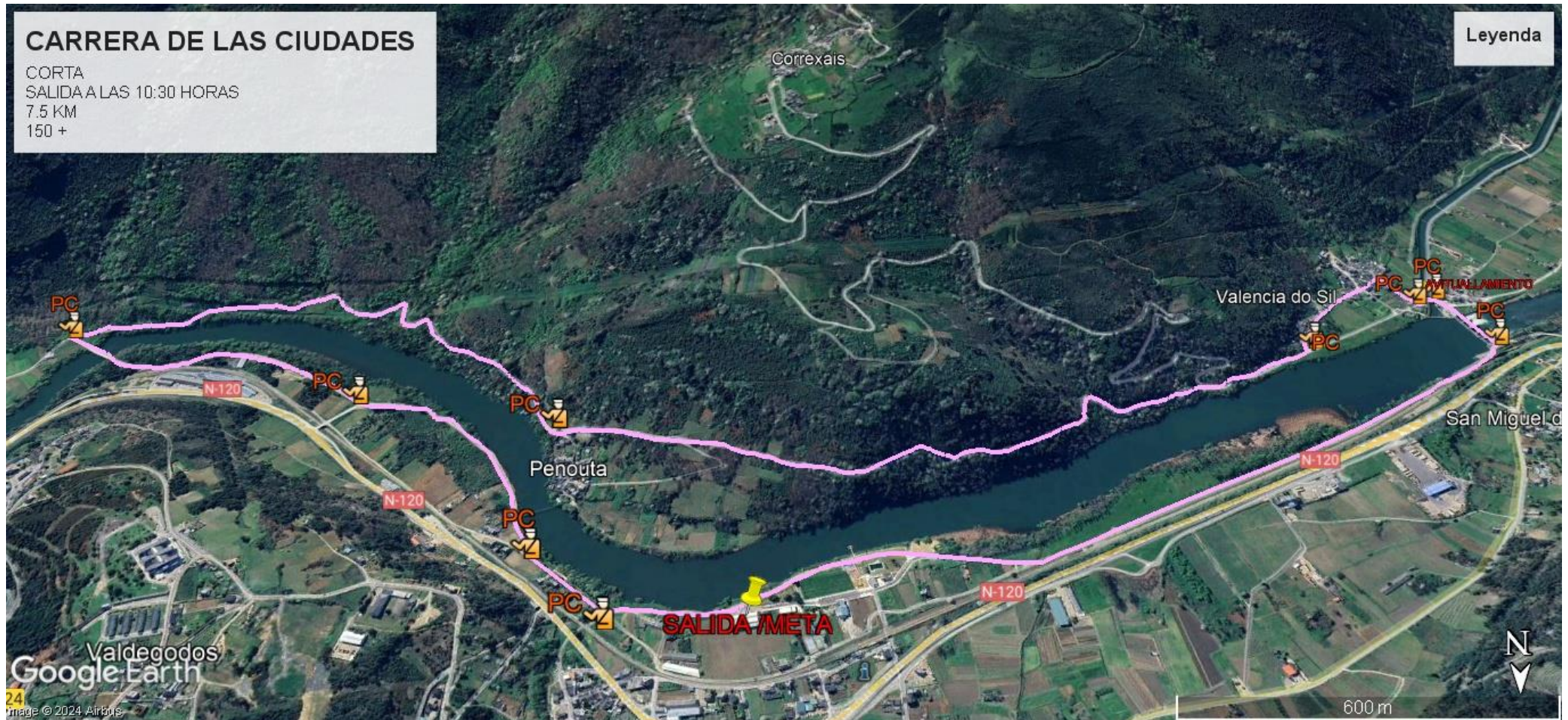
SAIDA e META estará situada no Pavillón Municipal de Vilamartín de Valdeorras.

Distancias:

- ANDAINA CURTA: 7,500 M.
- ANDAINA LONGA: 13.000 M.
- CARREIRA: 13.000 M.

(VER ANEXO I)

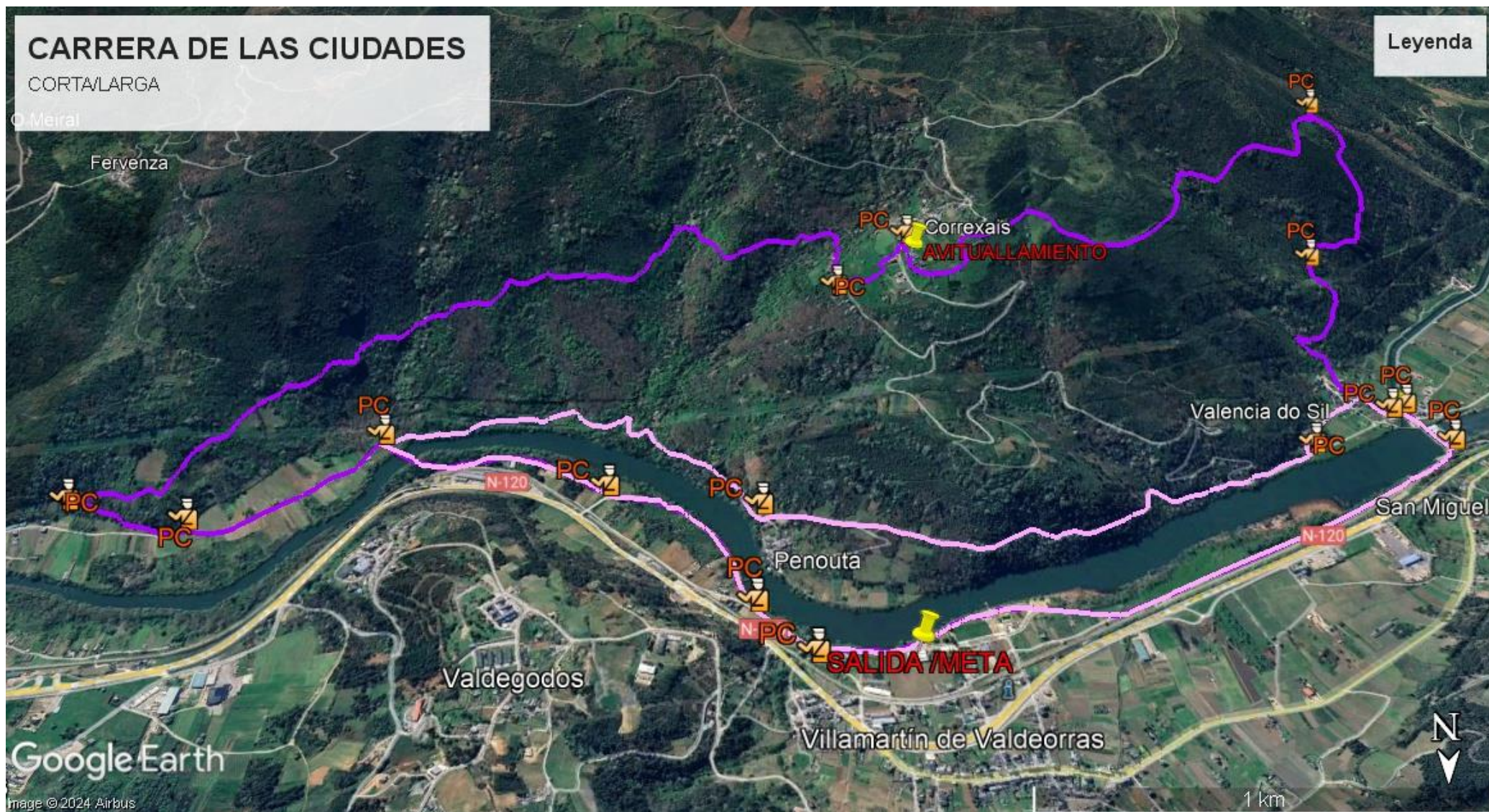
ANDAINA 7,5 KM



PAVILLON MUNICIPAL DE VILAMARTIN
SAIDA E META
VESTIARIOS
RECOLLIDA DE DORSAIS
ENTREGA DE TROFEOS

**VIIª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES
CONTRA O CANCRO DE PANCREAS
VILAMARTÍN 27/10/2024**

ANDAINA 13 KM

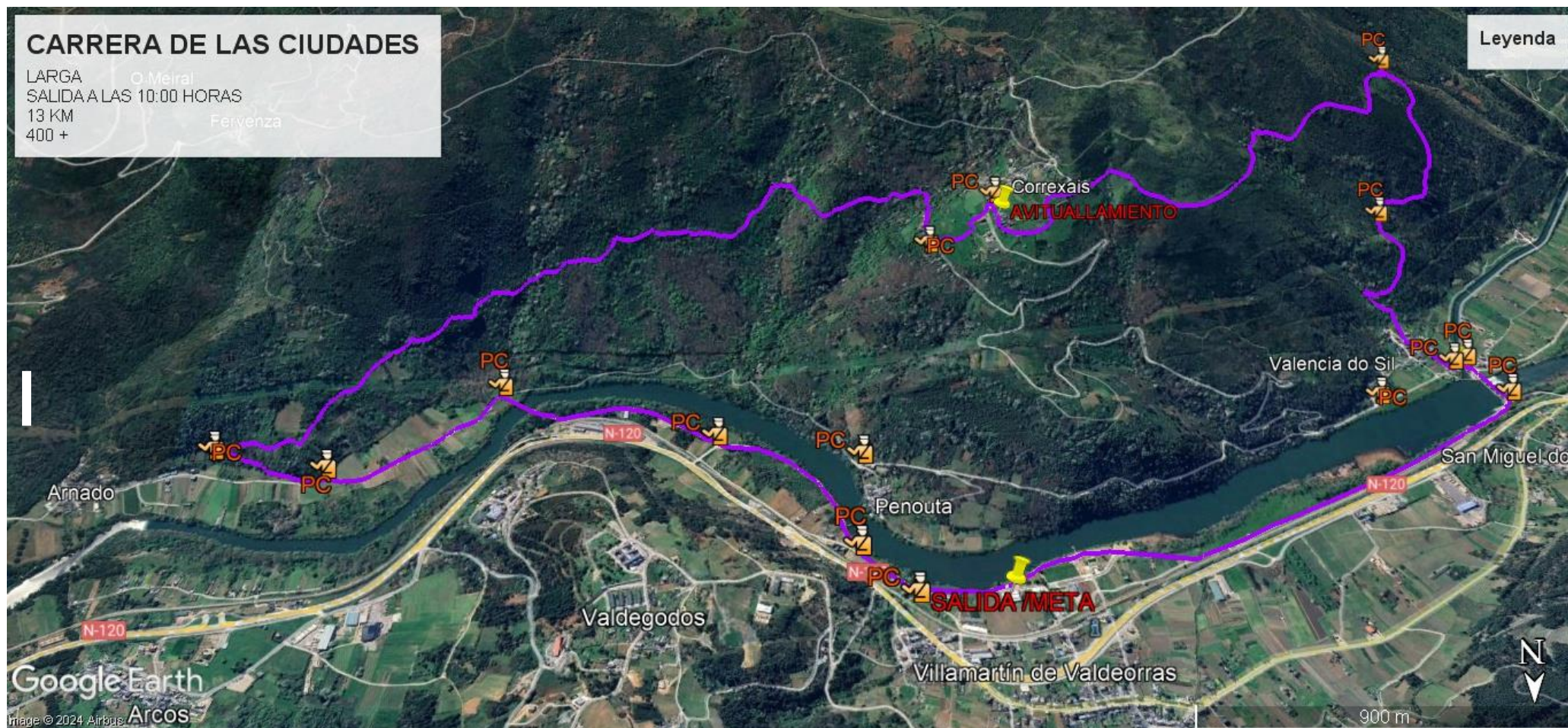


PAVILLON MUNICIPAL DE VILAMARTIN

- SAIDA E META
- VESTIARIOS
- RECOLLIDA DE DORSAIS
- ENTREGA DE TROFEOS

**VIIª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES
CONTRA O CANCRO DE PANCREAS
VILAMARTÍN 27/10/2024**

CARREIRA 13 KM



PAVILLON MUNICIPAL DE VILAMARTIN

- SAIDA E META
- VESTIARIOS
- RECOLLIDA DE DORSAIS
- ENTREGA DE TROFEOS

**VIIª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES
CONTRA O CANCRO DE PANCREAS
VILAMARTÍN 27/10/2024**